



# กระดาษเขียนข่าวราชานาวี

หน่วย.....รับจาก.....พร.....วันที่-เวลา.....  
 ระบบ.....ผู้ฝาก.....จ.ท.ว.ท.ร.ศ.....ผู้รับ.....  
 จำเริญ.....ส่งต่อให้.....ระบบ.....  
 ผู้จ่าย.....ผู้รับ.....วันที่-เวลา.....

ความเร่งด่วน - ผู้รับปฏิบัติ ปกติ	ความเร่งด่วน - ผู้รับทราบ ปกติ	หมุนวันที่ - เวลา ๑๐๑๕๒๐ ม.ย.๖๘	หมู่คำ
จาก พร.			ชั้นความลับ
ถึง ผู้รับปฏิบัติ ศปก.ท.ร.			-
ผู้รับทราบ นชต.ท.ร. หน่วยเฉพาะกิจ ท.ร. สง.ปรมน.ท.ร.			ที่ของผู้ให้ข่าว ๕๕๒ /๖๘

## เรื่อง การเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดต่อมาโดยยูงลาย ในกำลังพล ท.ร.

๑. พร. โดยทีมตระหนักผู้สถานการณ์ (SAT) กกป.พร. ได้เฝ้าระวังสถานการณ์โรคติดต่อมาโดยยูงลายในประเทศไทย จากรายงานของกองโรคติดต่อมาโดยแมลง กรมควบคุมโรค พบว่ามีแนวโน้มพบการระบาดในช่วงเดือน พ.ค. - ก.ย. และจะพบผู้ป่วยสูงสุดในช่วงเดือน ก.ค. - ส.ค. ของทุกปี

๒. พร. ขอแนะนำความรู้เกี่ยวกับโรคเบื้องต้น และวิธีการป้องกันโรค ดังนี้

โรคติดต่อมาโดยยูงลายที่สำคัญในประเทศไทย ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคชิคุนกุนยา (โรคไข้วัดข้อยูงลาย) และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ลักษณะของยูงลาย มีลำตัวและขาสีขาวสลัดดำ มี ๒ ชนิด ได้แก่ ยูงลายบ้าน และยูงลายสวน

การดำรงชีวิตและขยายพันธุ์ของยูงลาย ยูงลายบ้านจะออกหากินในเวลากลางวันหรือใกล้พลบค่ำ ยูงลายสวนจะอาศัยอยู่ในบริเวณที่มีต้นไม้มาก ๆ ในสวน หรือในป่า ยูงลายมักจะเกาะพักอาศัยตามมด มด เลื้อย ร่องเท้า หรือมดอับชื้น ยูงลายตัวเมียกินเลือดเป็นอาหาร เพื่อนำโปรตีนในเลือดไปพัฒนาไข่ หลังจากนั้น ๒ - ๓ วัน จึงหาที่วางไข่ โดยวางไข่ครั้งละ ๕๐ - ๑๕๐ ฟอง ตามภาชนะที่มีน้ำขัง นิ่ง ไส้ น้ำฝน เช่น ฝาขวด เศษขยะ เศษใบไม้ ยางรถยนต์ ฝาถัง ที่รองตุ๊กตุน้ำ โดยใช้ระยะเวลาพัฒนาจากไข่เป็นยูงลาย ประมาณ ๑๐ - ๑๕ วัน

### อาการของโรค

- โรคไข้เลือดออก จะมีไข้สูง (มักจะไม่มีไอ ไม่มีน้ำมูก) ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ มีจุดแดงตามผิวหนัง อาเจียน เป็นเลือด อุจจาระมีสีดำ

- โรคชิคุนกุนยา จะมีไข้สูง และปวดตามข้อ

- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา จะมีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ตาแดง มีผื่นขึ้น ปวดข้อและกล้ามเนื้อ

การป้องกันโรค วิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือ การป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยมีวิธีดังต่อไปนี้

- การป้องกันยุงกัด ได้แก่ ทายากันยุง นอนในมุ้ง หรือบ้านที่มีมุ้งลวด ใส่เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาว

- การจัดการภาชนะหรือสภาพแวดล้อมไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ยูงลาย เช่น หมั่นเปลี่ยนน้ำในแจกันทุกสัปดาห์

ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำในภาชนะน้ำใช้ ปิดฝาภาชนะน้ำกิน - น้ำใช้ให้มิดชิด คว้าภาชนะที่ไม่ใช้ไม่ให้น้ำขัง ปล่อยปลาในลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงในอ่างบัวและไม้เท้า

- จัดสถานที่ทำงาน และสิ่งแวดล้อมภายนอกอาคารให้ปลอดโปร่ง ไม่ให้มีมดอับ เพื่อป้องกันยูงลายเกาะพัก

- ใช้สเปรย์กระพริบฉีดพ่นกำจัดยูงลาย

หน้า ๑ ของ ๒ หน้า	อ้างถึงข่าว..... ชั้นความลับ <input type="checkbox"/> กำหนด <input checked="" type="checkbox"/> ไม่กำหนด	ชื่อผู้เขียนข่าว ประจำ พร. ว่าที่ น.ท. <i>SR</i> โทร.๕๒๗๐๑	นายทหารอนุมติข่าว
		ชื่อผู้รับรองข่าว น.อ. <i>JK</i> ผอ.กกป.พร.	



## กระดาษเขียนข่าวราชนาวิ

หน่วย.....รับจาก.....วันที่-เวลา.....  
 ระบบ.....ผู้ฝาก.....ผู้รับ.....  
 จ่ายให้.....ส่งต่อให้.....ระบบ.....  
 ผู้จ่าย.....ผู้รับ.....วันที่-เวลา.....

ความเร่งด่วน - ผู้รับปฏิบัติ ปกติ	ความเร่งด่วน - ผู้รับทราบ ปกติ	หมุนวนที่ - เวลา มี.ย.๖๘	หมู่คำ
จาก			ชั้นความลับ
ถึง ผู้รับปฏิบัติ			-
ผู้รับทราบ			ที่ของผู้ให้ข่าว ๔๕๒/๖๘

๓. กกป.พร. ได้จัดทำอินโฟกราฟิก เป็นสื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ คำแนะนำ วิธีการป้องกัน ได้ที่ <https://shorturl.at/kZjyT> หรือตาม QR Code ด้านล่าง



๔. หากพบกำลังพลในหน่วยเจ็บป่วยให้รีบพบแพทย์ และดำเนินการแจ้งข้อมูลแก่ทีมตระหนักรู้สถานการณ์ (SAT) กกป.พร. โทร. ๕๒๗๐๑

หน้า ๒ ของ ๒ หน้า	อ้างถึงข่าว..... ชั้นความลับ <input type="checkbox"/> กำหนด <input checked="" type="checkbox"/> ไม่กำหนด	ชื่อผู้เขียนข่าว ประจำ พร. ว่าที่ น.ท. <i>sr ar</i> . โทร.๕๒๗๐๑	นายทหารอนุมัติข่าว
		ชื่อผู้รับรองข่าว น.อ. <i>sr</i> ผอ.กกป.พร.	